



# *E-Changeons le Monde*

*Spécialiste du tourisme équitable et solidaire*

## INDE

### Circuit 1 : « De Calcutta au Sikkim jusqu'au Taj Mahal »

24 jours : randonnée et découverte

Qui ne peut succomber aux charmes de l'Inde et aux vestiges de sa civilisation ? Une terre sauvage et authentique qui éveille le spiritualisme de chaque être. L'Inde du Nord, celle des hautes-montagnes, celle du Gange, de ses temples et autres comptoirs coloniaux ne peuvent vous laisser indifférent.



E-Changeons le Monde

27, rue du Petit Colmar - 68 280 SUNDHOFFEN - Tél. : 03 89 71 96 46

Email : [contacts@e-changeonslemonde.com](mailto:contacts@e-changeonslemonde.com) / Site : [www.e-changeonslemonde.com](http://www.e-changeonslemonde.com)

## Points forts du circuit

- Sites historiques et sacrés : Mission de mère Térésa, Victoria Mémorial de Calcutta, Jardin de thé Darjeeling, le Taj Mahal, Fathepur Sikri,
- Cérémonie d'offrandes au Fleuve mère « Le Gange »
- Diversité des paysages : montagnes, plaines
- Trek

## Régions visitées

- Golf du Bengal,
- Sikkim,
- Bihar,
- Utar Pradesh

## Hébergement

- Hôtels
- Tentes
- Logement chez l'habitant à Yuksum

## Programme détaillé



**Jour 1 :** Départ France.

**Jour 2 :** Arrivée à Calcutta et transfert à l'hôtel. Déjeuner. Visite du Victoria Mémorial et de son musée. Traversée de la vieille ville en Rickshaws.

**Jour 3 :** Tôt le matin, visite de la mission de Mère Térésa avec possibilité de se rendre dans un de ses orphelinats. Après-midi libre. Départ en train de nuit pour Siliguri.

E-Changeons le Monde

27, rue du Petit Colmar - 68 280 SUNDHOFFEN - Tél. : 03 89 71 96 46

Email : [contacts@e-changeonslemonde.com](mailto:contacts@e-changeonslemonde.com) / Site : [www.e-changeonslemonde.com](http://www.e-changeonslemonde.com)

- Jour 4 :** Des plaines vers les jardins de thé, Mirik puis Darjeeling, nous suivrons la route en lacet à travers les plantations en véhicule privé.
- Jour 5 :** Visite de Darjeeling, ancienne colonie britannique d'une fabrique de thé et du musée de l'alpinisme. Dans l'après-midi, visite du camp tibétain et leurs activités de tissage.
- Jour 6 :** Départ de Darjeeling pour une journée en Jeep pour Yaksom. Traversée des jardins de thé et entrée dans l'état du Sikkim jusqu'au bout de la piste dans le sanctuaire très fermé de Kangchenjunga. Transfert en famille d'accueil.
- Jour 7 et 8 :** Journées d'activités de saison en famille.
- Recherche de plantes médicinales dans la forêt
  - Participation à la récolte de la cardamome
  - Cours de cuisine avec la famille
  - Rencontre avec la communauté villageoise
- Jour 9 :** Départ du trek de Yaksom à Tshoka (3000m).
- Jour 10 :** Départ de Tsokha à Dzongri (4030m).
- Jour 11 :** Journée d'acclimatation à Dzongri avec une sortie tôt le matin pour admirer le lever du soleil sur le Kangejunga.
- Jour 12 :** Départ de Dzongri à Thangsing (3880m).
- Jour 13 :** Départ de Thangsing à Lamuney (4300m).
- Jour 14 :** Journée d'ascension au Goechala à 4910m très tôt le matin puis descente dans la même journée sur Thanksing.
- Jour 15 :** Départ de Thanksing à Tsokha.
- Jour 16 :** Départ de Thokha à Yaksom. Nuitée en hôtel pour une bonne douche !
- Jour 17 :** Dans la matinée nous prendrons la route pour Gantok (capitale du Sikkim). Après-midi libre ou accompagné pour cette dernière journée pré-himalayenne.
- Jour 18 :** Descente dans la matinée vers Siliguri (suivant les horaires de départ) pour prendre le train en direction de Varanasi, le berceau de l'Inde.

- Jour 19 :** Visite de la vieille ville, de ses dédales de ruelles et de ses Ghâts à pied et en barque. Après-midi consacré à la visite du site bouddhiste de Sarnath. En début de soirée, vous assisterez à une cérémonie d'offrandes au fleuve sacré.
- Jour 20 :** Matinée au bord du fleuve (possibilité de visite d'une fabrique de soie). Dans l'après midi, vol aérien en direction de Delhi, transfert à l'hôtel, temps libre.
- Jour 21 :** Dans la matinée, départ en Jeep jusqu'à Agra afin de visiter le Taj Mahal. Retour sur les routes jusqu'à Fatehpur Sikri.
- Jour 22 :** Visite de la capitale impériale de l'Empire Moghol de 1571 à 1584. Retour sur Delhi pour la fin d'après-midi.
- Jour 23 :** Journée à définir (suivant les horaires de départ), transfert à l'aéroport.
- Jour 24 :** Arrivée en France.

## Équipement de randonnée

### Poids maximum de l'équipement : 10 kg (par personne)

- Sac à dos
- Chaussures de randonnée déjà utilisées (afin d'éviter les ampoules)
- Bâtons de randonnée (conseillés)
- Veste coupe vent + polaire
- Poncho contre la pluie
- 2 pantalons de randonnée
- Sous vêtements de rechange
- 3 paires de chaussettes
- Chemise respirante spéciale randonnée (conseillée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Sac de couchage (résistance -30°)
- Gourde et/ou thermos
- Bonnet, gants, écharpe
- Des barres céréales (conseillées)

### Impératif d'avoir le matériel complet de randonnée avant le départ

Des vêtements légers et un vêtement plus chaud pour les soirées également de quoi se protéger de la pluie. Les temples se visitant déchaussés, il est préférable d'avoir une paire de chaussures faciles à enlever pour l'occasion

E-Changeons le Monde

27, rue du Petit Colmar - 68 280 SUNDHOFFEN - Tél. : 03 89 71 96 46

Email : [contacts@e-changeonslemonde.com](mailto:contacts@e-changeonslemonde.com) / Site : [www.e-changeonslemonde.com](http://www.e-changeonslemonde.com)

## Petite pharmacie

- Pour les petites blessures, prévoir antiseptique, compresses, bandes Velpeau, sparadrap aiguille stérile, épingle à nourrice, pansements gras pour les brûlures.
- Pommade ou spray pour les piqûres d'insecte et coupure.
- Micro pure (purificateur d'eau).
- Savon sans eau pour se laver les mains.

**L'Inde étant un pays où vous pouvez être confronté à différentes maladies, nous vous conseillons donc de consulter votre médecin pour les traitements suivants :**

- Pour les soucis intestinaux : anti-diarrhéique et un réhydratant, un pansement gastrique, anti-vomitif, un antispasmodique
- Des antibiotiques à utiliser aux doses et périodes prescrites après avis d'un médecin.
- Pour les rhumes, allergies : un antihistaminique
- Pour la douleur et la fièvre : paracétamol ou aspirine

E-Changeons le Monde

27, rue du Petit Colmar - 68 280 SUNDHOFFEN - Tél. : 03 89 71 96 46

Email : [contacts@e-changeonslemonde.com](mailto:contacts@e-changeonslemonde.com) / Site : [www.e-changeonslemonde.com](http://www.e-changeonslemonde.com)