



# *E-Changeons le Monde*

*Spécialiste du tourisme équitable et solidaire*

## MAROC

### Circuit 1 :

### « Entre Maroc impérial et vie traditionnelle berbère »

11 jours : randonnée, immersion et découverte 

Des plages du sud à la ville impériale de Fès, nos hôtes, Rachid, Kamel et leurs familles vous accueillent avec toute leur hospitalité marocaine. Ils se feront un plaisir de vous faire découvrir les recoins de la cité de Fès et la vie traditionnelle dans le hameau de Ait Tamalal. Des instants uniques y seront partagés.



E-Changeons le Monde

27, rue du Petit Colmar - 68 280 SUNDHOFFEN - Tél. : 03 89 71 96 46

Email : [contacts@e-changeonslemonde.com](mailto:contacts@e-changeonslemonde.com) / Site : [www.e-changeonslemonde.com](http://www.e-changeonslemonde.com)

## Points forts du circuit

- Hébergement chez l'habitant
- Visite de coopératives
- Immersion dans la vie locale

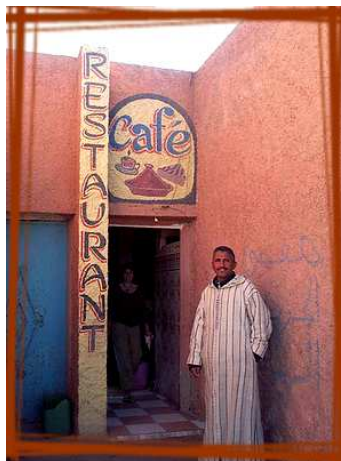
## Régions visitées

- Fès
- Sud marocain (Ait Tamalal)

## Hébergement

- Gîtes chez l'habitant
- Maison berbère

## Programme détaillé



**Jour 1 :** Vol France/Marrakech. Transfert à l'hôtel et visite de la médina suivant l'heure d'arrivée.

**Jour 2 :** Départ pour Essaouira. Visite de la ville. Arrivée chez Rachid dans l'après midi. Présentation à la famille. Nuit chez l'habitant.

**Jour 3 :** Visite de la forêt d'argan, information sur la transformation en huile. Balade et pique-nique sur la plage. Nuit chez l'habitant.

E-Changeons le Monde

27, rue du Petit Colmar - 68 280 SUNDHOFFEN - Tél. : 03 89 71 96 46

Email : [contacts@e-changeonslemonde.com](mailto:contacts@e-changeonslemonde.com) / Site : [www.e-changeonslemonde.com](http://www.e-changeonslemonde.com)

- Jour 4 :** Journée randonnée et bateau afin de découvrir la côte sauvage. Découverte d'un village de pêcheurs. Nuit chez l'habitant.
- Jour 5 :** Départ pour Séfrou. Accueil dans le gîte rural de Kamel. Visite de la médina de Fès suivant l'heure.
- Jour 6 :** Visite de la médina de Sefrou, de ses artisans ou randonnée à vélo. Déjeuner et dîner en famille, nuit en gîte.
- Jour 7 :** Matinée 3h de randonnée dans les champs d'oliviers. Visite d'un projet associatif. Soirée à Tazouta avec danse locale.
- Jour 8 :** Départ pour Skoura (30km) rencontres locales : potier, tisserand. Après-midi randonnée et visite de Taferdoust.
- Jour 9 :** Départ pour Sarghina, randonnée sur les traces des dinosaures. Visite d'une coopérative de tapis.
- Jour 10 :** Départ pour Marrakech et transfert à l'hôtel. Visite de la ville libre ou accompagnée au choix.
- Jour 11 :** Journée libre et transfert à l'aéroport suivant l'heure du départ.

## Équipement

- Des vêtements chauds (pull ou polaire pour les soirées)
- Des chaussures fermées + sandales
- Un chapeau
- Des lunettes de soleil

## Petite pharmacie

- Pour les petites blessures, prévoir antiseptique, compresses, bandes Velpeau, sparadrap aiguille stérile, épingle à nourrice, pansements gras pour les brûlures.
- Pommade pour les piqûres d'insecte et coupure.
- Micro pure (purificateur d'eau).
- Savon sans eau pour se laver les mains.

E-Changeons le Monde

27, rue du Petit Colmar - 68 280 SUNDHOFFEN - Tél. : 03 89 71 96 46

Email : [contacts@e-changeonslemonde.com](mailto:contacts@e-changeonslemonde.com) / Site : [www.e-changeonslemonde.com](http://www.e-changeonslemonde.com)

**Le Maroc étant un pays où vous pouvez être confronté à différentes maladies, nous vous conseillons donc de consulter votre médecin pour les traitements suivants :**

- Pour les soucis intestinaux : anti-diarrhéique et un réhydratant, un pansement gastrique, anti-vomitif, un antispasmodique
- Des antibiotiques à utiliser aux doses et périodes prescrites après avis d'un médecin.
- Pour les rhumes, allergies : un antihistaminique
- Pour la douleur et la fièvre : paracétamol ou aspirine

E-Changeons le Monde

27, rue du Petit Colmar - 68 280 SUNDHOFFEN - Tél. : 03 89 71 96 46

Email : [contacts@e-changeonslemonde.com](mailto:contacts@e-changeonslemonde.com) / Site : [www.e-changeonslemonde.com](http://www.e-changeonslemonde.com)