

La Mauritanie



Où se situe la Mauritanie ?

Pays d'Afrique de l'ouest, la Mauritanie se situe à l'extrémité sud-ouest du désert le plus grand du monde, le Sahara, et est bordée à l'ouest par l'océan Atlantique.



Pourquoi aller en Mauritanie ?

Entre mer et sable, on se sentirait presque au bout du monde. Appartenant au Sahara occidental, la Mauritanie ne possède pas un mais plusieurs déserts. Les roches maritimes contrastent avec les dunes et l'erg à l'intérieur des terres. Certains parcs nationaux font même partie du patrimoine mondial de l'UNESCO.

Que voir ? Que faire ?

Les paysages et randonnées

Les passionnés du désert se rejoignent sur le plateau de l'Adrar, à l'est d'Atar. Une randonnée ou une méharée dans ces régions laisse un grand souvenir, tant pour la beauté des paysages que pour l'accueil que les populations nomades ou sédentarisées réservent aux visiteurs.

Le plateau de l'Adrar multiplie les sites : grandes dunes, passes d'Ebnou et d'Amodjar qui, à travers une piste aussi rude que spectaculaire, ont parfois des airs de canyon du Colorado, oasis anciennes de Terjit où la baignade est un vrai plaisir, Ouadane, le volcan avorté et aux cercles concentriques du Guelb

er Richat, et surtout Chinguetti. Cette ancienne ville sainte de l'islam renferme une mosquée et des bibliothèques qui gardent précieusement des manuscrits datant du Moyen Age. Menacée par le sable, mais tenace et inventive dans sa manière de le repousser, Chinguetti l'intellectuelle bénéficie d'une grande cote d'amour auprès des visiteurs.

C'est également dans l'Adrar que se rencontrent des peintures rupestres et les ruines de Fort Saganne. Au cœur d'un été brûlant, la cueillette des dattes (guetna) voit affluer sur le plateau des milliers de Mauritaniens nostalgiques qui organisent de grandes réjouissances.

Parmi dunes et palmeraies (Tidjikja), le plateau du Tagant renferme des villages néolithiques, ainsi que des vestiges de villes du XVIe siècle (Titchitt) et, au-delà, de style architectural arabo-berbère.

La côte

Au sud de Nouadhibou et jusqu'à Nouamghar, l'océan enfonce un coin habité par les pêcheurs mraguens et devenu en 1976 un parc national, celui du banc d'Arguin. Les oiseaux migrateurs, dont les flamants roses et des hérons, y viennent en grand nombre entre octobre et mars. C'est au début de cette période que la visite est la plus indiquée. Dans le parc et à sa périphérie voisinent dauphins, requins épaulards et les désormais rares phoques moines : cent cinquante environ sur les trois cent cinquante qui restent sur la planète y ont élu domicile.

La plupart des plages se trouvent dans la baie de Tanit et du Lévrier. Elles sont sablonneuses, mais peu connues et peu aménagées. En revanche la pêche, sous des formes variées (lancer au-dessus des vagues, palangrotte), est une activité de plus en plus pratiquée.

La ville

Contrairement aux idées reçues, la capitale Nouakchott ne manque pas d'intérêt : son marché principal est un vrai spectacle, fait d'objets d'artisanat de tous genres possibles et étalant de grandes bandes de tissus multicolores. Par ailleurs, en avril, la ville abrite depuis 2004 un festival consacré aux musiques nomades. Le moment de la pêche sur le port est également un grand spectacle, lorsque se côtoient les barques et les couleurs des vêtements des femmes et hommes venus retirer les bienfaits d'une des faunes marines les plus abondantes du monde.

Quelques informations pratiques...

<i>Premiers contacts</i>	<i>Langue officielle</i>
Consulat Adresse : 89, rue du Cherche-Midi, 75 006 PARIS Tél. : 01.45.48.23.88 Site web : www.terremauritanie.com www.inforim.mr	L'arabe et le hassaniya (langue locale). On entend aussi le pulaar, le soninké et le wolof.
	<i>Langue de communication</i>
	Le français.
<i>Formalités</i>	<i>La monnaie</i>
Passeport valable encore six mois après le retour, visa obligatoire, obtenu auprès du consulat ou à l'arrivée à Atar (confirmation auprès du consulat).	L'ouguiya. 1€ = 370 ouguiyas. Emporter des espèces en euros, les chèques de voyages et carte bancaires ne trouvant pas preneurs.
<i>Santé</i>	<i>Voltage</i>
Vaccination contre la fièvre jaune recommandée pour le sud du pays. Prévention contre le paludisme, excepté autour de Nouadhibou et dans la région nord. Risque en saison des pluies (juillet à octobre) sur le plateau de l'Adrar.	220 Volts. Pas besoin d'adaptateur. L'électricité n'est pas présente partout.
<i>Voyage</i>	<i>Population</i>
Durée moyenne du vol Paris-Atar : 5h	2 998 600 habitants dont 80 % sont des Maures, la plupart sont métissés de Noirs. Le reste se partage entre Toucouleurs, Soninkés, wolofs et Peuls.
<i>Décalage horaire</i>	<i>Religions</i>
Lorsqu'il est 12h en France, en Mauritanie il est 10h en été, et 11h en hiver.	La Mauritanie est une république islamique sunnite, plus précisément malékite.

Quand partir ?

	Désert	Région du Sud
Janvier	☀ Nuits fraîches	
Février	☀	
Mars	☀	
Avril	☀	
Mai		
Juin		
Juillet		☀
Août		☀
Septembre		☀
Octobre		
Novembre	☀	
Décembre	☀	