



E-Changeons le Monde

Spécialiste du tourisme équitable et solidaire

NEPAL

Circuit 5 : « Découverte – Immersion en famille »

16 jours : culturel et immersion en famille 

Une véritable expérience humaine se présente à vous à travers ce séjour. Entre spiritualité omniprésente et art de vivre ancestral, nos familles d'accueil vous feront vivre des moments inoubliables. Bien d'autres rencontres alternatives seront au programme de se séjours haut en couleurs.



Points forts du circuit

- Partage et compréhension de la vie locale
- Découverte alternative de la vallée de Katmandu
- Visites culturelles et patrimoine du peuple Newar

Régions visitées

- Vallée de Katmandu

Hébergement

- Maisons d'hôtes
- Hôtels

Programme détaillé



Jour 1 : Départ de France.

Jour 2 : Arrivée à Katmandu. Accueil et transfert en maison d'hôtes. Visite du stupa de Boudhanath. Nuit et repas en famille tibétaine.

Jour 3 : Matinée de découverte de la Sechen clinic puis de la pionner School. Après le repas de midi visite de Pashupatinath, haut lieu de l'hindouisme, puis visite du palais royal de Katmandu et de ses multiples bazars. Nuit et repas en famille tibétaine.

Jour 4 : Visite de Patan, ancienne capitale et ville d'art, du palais royal et de son musée. Après-midi à Bungamati, chez Raj Bai, artiste sculpteur puis petite randonnée à Khokana. Nuitée en famille tibétaine.

Jour 5 : Départ pour Namobuddha et visite du temple. Après le repas balade jusqu'à Panauti. Visite de la ville, nuitée à l'hôtel Panauti.

E-Changeons le Monde

27, rue du Petit Colmar - 68 280 SUNDHOFFEN - Tél. : 03 89 71 96 46

Email : contacts@e-changeonslemonde.com / Site : www.e-changeonslemonde.com

- Jour 6 :** Après le petit déjeuner, direction Bhaktapur, installation dans une famille Newar et présentation des membres de la famille et des différentes activités proposées au village par l'ONG FAN et ses membres. Journée consacrée à la visite des principaux monuments de la vieille ville. Nuit en famille newar (hindouiste)
- Jour 7 :** Après le petit déjeuner, présentation de la famille Prajapati pour le début de l'atelier poterie. Démonstration et mise en pratique par des techniques simples et accessibles. Nuit en famille newar (hindouiste).
- Jour 8 :** Journée complète à l'atelier de poterie, exercices de confection suivis par un membre de la famille, possibilité de participer aux tâches liées à l'activité, séchage des pots et cuisson. Nuit en famille newar (Hindouiste).
- Jour 9 * :** Matinée à l'atelier poterie, après le repas du midi, départ pour Nagarkot en bus local pour admirer le coucher du soleil sur l'Himalaya. Repas et nuit à l'hôtel.
- Jour 10 :** Après le petit déjeuner départ pour Deuralibhanjyang. Randonnée jusqu'à Changu Narayan, visite du plus vieux temple hindou de la vallée. Déjeuner sur place et descente sur Bhaktapur dans l'après midi. Présentation et installation dans une famille de sculpteur sur bois. Nuit en famille newar (hindouiste).
- Jour 11 :** Journée d'apprentissage de la sculpture sur bois, présentation des outils, démonstration et début de l'atelier. Nuit en famille newar (hindouiste).
- Jour 12 :** Journée consacrée à la pratique de la sculpture sur bois, suivi par un artisan local. Nuit en famille newar (hindouiste).
- Jour 13 :** Journée consacrée à la pratique de la sculpture sur bois, suivi par un artisan local. Nuit en famille newar (hindouiste).
- Jour 14 :** Après le petit déjeuner Retour sur Boudhanath. Journée consacrée à la visite de Kirtipur et du « Home life museum » qui vous permettra de découvrir le mode de vie des paysans népalais. Nuit en famille tibétaine.
- Jour 15 :** Journée libre, transfert à l'aéroport.
- Jour 16 :** Arrivée en France.

* L'après midi sur Nagarkot peut subir des modifications suivant le climat.

Équipement

- Sac à dos
- Chaussures fermées + sandales
- Veste coupe vent + polaire
- Poncho contre la pluie
- 2 pantalons
- Sac de couchage (conseillé)
- Gourde

Petite pharmacie

- Pour les petites blessures : antiseptique, compresses, bandes Velpeau, sparadrap, aiguille stérile, épingle à nourrice, pansements gras pour les brûlures
- Pommade pour soigner les piqûres et coupure
- Micro pure (purificateur d'eau)
- Savon sans eau pour se laver les mains
- Crème de protection solaire

Le Népal étant un pays où vous pouvez être confronté à différentes maladies, nous vous conseillons donc de consulter votre médecin pour les traitements suivants :

- Pour les soucis intestinaux : anti-diarrhéique et un réhydratant, un pansement gastrique, anti-vomitif, un antispasmodique
- Des antibiotiques à utiliser aux doses et périodes prescrites après avis d'un médecin.
- Pour les rhumes, allergies : un antihistaminique
- Pour la douleur et la fièvre : paracétamol ou aspirine

E-Changeons le Monde

27, rue du Petit Colmar - 68 280 SUNDHOFFEN - Tél. : 03 89 71 96 46

Email : contacts@e-changeonslemonde.com / Site : www.e-changeonslemonde.com