

Le Népal



Où se situe le Népal ?

Le Népal situe en Asie entre la Chine au nord et l'Inde au sud. Entre l'Himalaya et l'Everest, ce pays compte 12 des 21 sommets les plus hauts du monde. Sa capitale est la ville mythique de Katmandou.



Pourquoi aller au Népal ?

Le Népal dispose de l'un des plus beaux ensembles montagneux de la planète et le plus réputé des lieux de trekking. Les paysages et la culture sont d'une très grande variété. La vallée de Katmandou regorge de temples. Chacun trouve ce qu'il cherche au Népal.

Que voir ? Que faire ?

Les paysages et les trekkings

Deux régions de population et de tradition bouddhistes : le Dolpo et la principauté du Mustang, agrémentée de monastères, de grottes sacrées et de vue sur l'Annapurna

La vallée de Katmandou, cernée par les sommets de l'Himalaya qui prennent une teinte orangée au coucher du soleil, est un des grands mariages mondiaux de la nature et de la beauté. Mais la vallée de Pokhara (lacs, gorges) et surtout celle de Karnali (canyon) ont peu à lui envier. Les paysages vont de pair avec les trekkings multiformes. Tous les styles de marcheurs, du plus expérimenté au plus résistant,

sont invités dans les vallées et sur les sentiers himalayens les plus hauts du monde.

Parmi les grands classiques :

- le tour des Annapurnas, dont une belle vue se dessine à partir du lac de Pokhara
- le Dhaulagiri, non loin du fleuve sacré Kali Gandaki
- le camp de base de l'Everest, via la région du Khumbu ; là vivent les célèbres Sherpas, qui souvent ont troqué leur existence traditionnelle pour le tourisme.

Les villes et monuments

Katmandou, mythe des années 1970, offre son quartier, le Thamel, ses portes et ses balcons de bois sculptés, sa Living Goddess (déesse vivante apparaissant régulièrement à son balcon sur Durbar Square, la place de l'ancien palais royal), ses échoppes, ses temples bouddhiques et brahmaniques.

Dans les environs, Patan (Lalitpur) garde des traces de son statut de haut lieu du bouddhisme tantrique (« temple d'or », fontaines) alors que Bhadgaun (Bhaktapur) est une « ville-musée », avec en point d'orgue sa Porte d'or. Les deux villes témoignent de l'art des Newars, qui formèrent avec Katmandou : les stoupas (monuments funéraires en formes de dôme) de Svayambunath et du village de Bodnath ; le temple au double toit en bronze doré de Pasupatinath, haut lieu hindouiste (sanctuaire de Shiva). Quant au site archéologique de Lumbini, où serait né Bouddha, six siècles avant l'ère chrétienne, il est devenu un important lieu de pèlerinage.

La faune

Une faune nombreuse vit dans le Terai, région tropicale à la lisière de l'Inde. Dans le parc de Chitwan, on peut apercevoir des singes, des buffles, des rhinocéros unicorns, des éléphants, des crocodiles. Tandis qu'à Bardia, ce sont des éléphants, des singes et les dauphins du Ganges.

Quelques informations pratiques...

<i>Premiers contacts</i>	<i>Langue officielle</i>
Consulat Adresse : 45 bis, rue des acacias, 75 017 PARIS Tél. : 01.46.22.48.67 Site web : www.visitnepal.com	Langue officielle : le népalai, et une soixantaine de dialectes.
<i>Formalités</i>	<i>Langue étrangères</i>
Passeport valable encore six mois après le retour, visa obligatoire, obtenu auprès du consulat ou à l'arrivée à Katmandou. Possibilité de passer la frontière pour le Tibet, mais via une agence.	L'anglais dans les villes et les lieux touristiques
<i>Santé</i>	<i>Monnaie</i>
Prévention recommandée contre le paludisme dans les zones rurales du Terai et le long de la forêt indienne.	La roupie népalaise 1€ = 105 roupies népalaises.
<i>Voyage</i>	<i>Voltage</i>
Durée moyenne du vol Paris-Katmandou (environ 7 500 km) : 13h	220 Volts. L'électricité n'est pas présente partout. Les prises de courant peuvent être différentes des nôtres. Prévoyez un adaptateur.
<i>Décalage horaire</i>	<i>Population</i>
Lorsqu'il est 12h en France, au Népal il est 15h45 en été, et 16h45 en hiver.	Les 27 070 700 habitants sont d'origine mongole, tibétaine et indo-aryenne.
	<i>Religion</i>
	L'hindouisme est religion d'Etat et rassemble neuf népalais sur dix. Minorités de bouddhistes lamaïstes et de musulmans.

Quand partir ?

	Trekings et le Terai	Floraison, couleurs de la nature et découverte de Katmandou
Janvier	☀	
Février	☀	☀
Mars	☀	☀
Avril		☀
Mai		☀
Juin		☀
Juillet		☀
Août		☀
Septembre	☀	☀
Octobre	☀	☀
Novembre	☀	☀
Décembre	☀	