



E-Changeons le Monde

Spécialiste du tourisme équitable et solidaire

VIETNAM

Circuit 2: « Hanoï, Ha-Giang et Halong »

17 jours : découverte et immersion

Partant d'Hanoï et de ses ruelles débordantes d'activités, ce voyage vous emmène à la découverte des montagnes du nord et de son peuple. Dans ses maisons sur pilotis, vous partagez le quotidien des ethnies Thaï et Lo Lo. Vous profitez de la tranquillité des lieux de Pan Hou pour vous essayer aux bains d'herbes et massages thaï. Ce séjour est également l'occasion de vous initier à la navigation d'une jonque traditionnelle chinoise, vous hisserez les voiles pour atteindre l'île de Quan Lan.



Points forts du circuit

- Rencontre avec différentes ethnies : les Lo Lo, les Daos et les Thaï
- Diversité des paysages
- Croisière à bord d'une jonque traditionnelle

E-Changeons le Monde

27, rue du Petit Colmar - 68 280 SUNDHOFFEN - Tél. : 03 89 71 96 46

Email : contacts@e-changeonslemonde.com / Site : www.e-changeonslemonde.com

Régions visitées

- Vietnam du Nord (proche de la frontière chinoise)
- Archipel d'Halong

Hébergement

- Hôtels
- Eco- resort
- Maisons sur pilotis (chez l'habitant)
- Jonque traditionnelle (voilier)

Programme détaillé



- Jour 1 :** Départ de France.
- Jour 2 :** Arrivée à Hanoï. Accueil et transfert à l'hôtel. Dîner. Nuit à l'hôtel.
- Jour 3 :** Matin : visite du musée ethnographique. Après-midi : promenade dans le vieux quartier d'Hanoï.
- Jour 4 :** Découverte des montagnes du nord et de ses ethnies. Direction Vu Linh, village Daos. Dîner et nuit dans une maison sur pilotis.
- Jour 5 :** Départ pour Pan Hou avec un arrêt au village de Luc Yen, pays de la pierre précieuse. Repos à Pan Hou avec bains d'herbes et massages. Dîner et nuit à l'éco-resort.
- Jour 6 :** 4h de marche pour rejoindre les villages Man Ta Pan, Thaï et Dao. Pique-nique. Dîner et nuit à l'éco- resort de Pan Hou.
- Jour 7 :** Départ dans la matinée pour rejoindre la route de Bac Quang. Direction Ha Giang. Dîner et nuit chez l'habitant dans un village Thaï sur pilotis.

E-Changeons le Monde

27, rue du Petit Colmar - 68 280 SUNDHOFFEN - Tél. : 03 89 71 96 46

Email : contacts@e-changeonslemonde.com / Site : www.e-changeonslemonde.com

- Jour 8 :** Direction Coc Xa à travers une route montagneuse. Déjeuner. Arrivée à Bao Lac : achats au marché pour apporter à nos hôtes, les Lo Lo. Dîner et nuit à Coc Xa chez les Lo Lo.
- Jour 9 :** Matin : visite des environs et de l'école. Puis départ pour Cao Bang à travers les mines d'étain de Tinh Tuc et les paysages karstiques de la région. Dîner et nuit à Cao Bang.
- Jour 10 :** Direction Ba Be. Promenade en bateau sur le lac Ba Be et découverte de la vie quotidienne des pêcheurs. Puis marche dans la forêt pour atteindre les chutes de Dau Dang. Dîner et nuit dans une maison Thaï.
- Jour 11 :** Randonnée dans les villages H'mong et Thaï. Pique-nique. Dîner et nuit en maison d'hôtes.
- Jour 12 :** Etape de retour vers Hanoï. Dîner et nuit sur place.
- Jour 13 :** Départ matinal pour atteindre l'île de Cat Ba. Embarquement à bord d'une jonque traditionnelle. Navigation, baignade... dans la baie d'Halong et de Tu long. Nuit dans une crique isolée.
- Jour 14 :** Visite de l'île de Quan Lan. Puis retour sur le bateau pour repartir vers la baie d'Halong. Dîner et nuit à bord.
- Jour 15 :** Dernière matinée de navigation dans la baie. Dîner et nuit à Hanoï.
- Jour 16 :** Journée libre à Hanoï et transfert à l'aéroport.
- Jour 17 :** Arrivée en France.

Petite pharmacie

- Pour les petites blessures, prévoir antiseptique, compresses, bandes Velpeau, sparadrap aiguille stérile, épingle à nourrice, pansements gras pour les brûlures.
- Spray anti-moustiques et pour imprégner les vêtements.
- Pommade pour les piqûres d'insecte et coupure.
- Micro pure (purificateur d'eau).
- Savon sans eau pour se laver les mains.

E-Changeons le Monde

27, rue du Petit Colmar - 68 280 SUNDHOFFEN - Tél. : 03 89 71 96 46

Email : contacts@e-changeonslemonde.com / Site : www.e-changeonslemonde.com

Le Vietnam étant un pays où vous pouvez être confronté à différentes maladies, nous vous conseillons donc de consulter votre médecin pour les traitements suivants :

- Pour les soucis intestinaux : anti-diarrhéique et un réhydratant, un pansement gastrique, anti-vomitif, un antispasmodique
- Des antibiotiques à utiliser aux doses et périodes prescrites après avis d'un médecin.
- Pour les rhumes, allergies : un antihistaminique
- Pour la douleur et la fièvre : paracétamol ou aspirine

Équipement

- Sac à dos
- Chaussures fermées + sandales
- Veste coupe vent + polaire
- Poncho contre la pluie
- Vêtements de rechange
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Sac de couchage léger
- Gourde

E-Changeons le Monde

27, rue du Petit Colmar - 68 280 SUNDHOFFEN - Tél. : 03 89 71 96 46

Email : contacts@e-changeonslemonde.com / Site : www.e-changeonslemonde.com