



E-Changeons le Monde

Spécialiste du tourisme équitable et solidaire

VIETNAM

Circuit 4 : « Alternatif du nord au sud »

Spécial groupe 4 à 10 personnes

24 jours : découverte et immersion

A pied, à vélo, en bateau, en train, en jonque traditionnelle ou encore en tuk-tuk ou en avion, vous parcourrez le Vietnam du nord au sud à la découverte de son patrimoine naturel et culturel ainsi qu'à la rencontre de sa population.



Points forts du circuit

- Immersion et vie quotidienne chez les Dao
- Baie d'Ha Long en jonque traditionnelle
- Découverte de site historique
- Découverte du delta du Mékong

Régions visitées

- Le Nord (Montagnes et Baie d'Halong)
- Région Centre
- Delta du Mékong

Hébergement

- Hôtels
- Maisons sur pilotis (chez l'habitant)
- Jonque traditionnelle

E-Changeons le Monde

27, rue du Petit Colmar - 68 280 SUNDHOFFEN - Tél. : 03 89 71 96 46

Email : contacts@e-changeonslemonde.com / Site : www.e-changeonslemonde.com

Programme détaillé



Jour 1 : Départ France.

Jour 2 : Arrivée à Hanoi, accueil à l'aéroport et transfert à votre hôtel. Déjeuner et repos à votre hôtel. En fin d'après midi, vous ferez un premier tour d'orientation dans le quartier de 36 guildes avant d'aller dîner. Nuit à Hanoi.

Jour 3 : En compagnie de votre guide, vous découvrirez la ville de Hanoi, ses marchés colorés, ses anciens quartiers français, ses rues débordantes d'activités. L'incontournable musée ethnographique vous donnera un aperçu de la bigarrure ethnique du Vietnam. Déjeuner en cours de visite dans un restaurant vietnamien. Dîner et nuit à Hanoi.

Jour 4 : Hanoi - Vu Linh.

Vers 8 h, le guide et le chauffeur viendront vous chercher à votre hôtel. En route pour une découverte des montagnes du nord et des ethnies. Votre première étape vous mènera au village de Vu Linh, village dao situé sur les rives du Lac de Thac Ba. Nos hôtes daos nous accueilleront dans leur maison sur pilotis et nous prépareront le dîner. (Couchage : matelas, moustiquaires, couvertures, sanitaires : WC et douche).

Jour 5 : Vu Linh - Pan Hou.

Réveil au chant du coq. Après un petit déjeuner local amélioré, nous repartons en longeant les rives du lac de Thac Ba. Arrêt au village de Luc Yen, pays de la pierre précieuse. Puis vous continuerez votre route jusqu'à Pan Hou, eco-resort situé dans un cadre magnifique entre rivière et rizières. Etape repos où vous pourrez profiter des bains d'herbes et des massages traditionnels tais. Dîner et nuit à Pan Hou.

E-Changeons le Monde

27, rue du Petit Colmar - 68 280 SUNDHOFFEN - Tél. : 03 89 71 96 46

Email : contacts@e-changeonslemonde.com / Site : www.e-changeonslemonde.com

Jour 6 : Pan Hou - Ha Giang.

Vous profiterez de la matinée pour explorer les environs, le petit village de Pan Hou, les rizières en terrasses. Nous repartons ensuite en direction de Ha Giang. Nous passerons la nuit dans une maison sur pilotis chez nos hôtes Thaï, ou dans un hôtel à Ha Giang.

Jour 7 : Ha Giang - Dong Van.

Départ vers 8 H en direction du plateau de Dong Van où des paysages très différents vous éblouiront tout au long du parcours. Visite d'un village typiquement chinois. Sur le chemin vous aurez aussi toute la liberté de vous arrêter dans les villages et de rencontrer des minorités telles que les Thaï, les H'mongs et les Lô Lô, etc. Arrivée à Dong Van. Nuit à l'Hôtel.

Jour 8 : Dong Van.

Cette région étant particulièrement riche, vous aurez une journée pour la découvrir. Vous visiterez le palais du dernier roi H'Mong, les halles françaises de Meo Vac et les ruines de la forteresse perchée à une centaine de mètres au dessus de la ville, vestiges de l'époque de la colonie française. Les 25 km de route qui séparent Dong Van de Meo Vac, c'est peut-être la cerise sur le gâteau (le grand canyon vietnamien). Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 9 : Dong Van - Ha Giang.

Vous prendrez votre petit déjeuner sur la place des halles puis prendrez la route pour un retour vers Ha Giang. Vous repasserez devant « le grand canyon », probablement noyé dans les brumes matinales. Visite d'une petite école, nombreux arrêts photos au programme. Vous aurez la possibilité si le cœur vous en dit de faire une petite marche de 1 heure. Déjeuner local en cours de route. Arrivée en soirée dans un village de l'ethnie Thaï à quelques kilomètres de la ville d'Ha Giang. Dîner et nuit chez l'habitant dans une maison sur pilotis (ou nuit à Ha Giang, à l'hôtel Huy Hoan).

Jour 10 : Ha Giang - Hanoi.

Journée de transfert pour le retour à Hanoi. Arrivée à votre hôtel en fin d'après midi. Dîner libre et nuit à Hanoi.

Jour 11 : Hanoi - Haiphong - Cat Ba.

6h20 : le guide et le chauffeur viendront vous chercher à votre hôtel pour vous conduire à Haiphong. De là, vous prendrez une navette rapide qui vous mènera à l'île de Cat Ba, port d'attache de nos jonques. Vous vous éloignerez de l'île de Cat Ba en passant entre les karsts de la baie. Un grand chenal à traverser puis l'équipage ancrera le bateau dans un endroit paisible pour la pause déjeuner et tandis qu'ils vous prépareront un déjeuner de

E-Changeons le Monde

27, rue du Petit Colmar - 68 280 SUNDHOFFEN - Tél. : 03 89 71 96 46

Email : contacts@e-changeonslemonde.com / Site : www.e-changeonslemonde.com

poissons et fruits de mer, vous pourrez vous baigner ou prendre la petite barque de bambou (traditionnelle de la baie) pour aller explorer les alentours, ou encore pêcher à la ligne. Après le repas, vous hisserez la voile pour une après midi de navigation. Vous traverserez la baie d'Halong et pendant des heures aurez comme horizon ces rochers mystérieux et vous rejoindrez la baie de Bai Tu Long. Vous découvrirez également l'activité de la baie avec les gros cargos ancrés en pleine baie, attendant leur chargement de houille. Vous atteindrez enfin une petite crique où vous ancrerez pour passer la nuit. Dîner et nuit à bord.

Jour 12 : l'île Quan Lan - La baie d'Halong.

Lever matinal pour visiter l'île de Quan Lan (en moto ou tuk-tuk) et sa magnifique plage de sable blanc en forme de croissant s'étendant sur 1 km et son eau d'un bleu pur. Vous rejoindrez l'île au moteur et avec des tuk-tuk ou des mobylettes, vous découvrirez cette île, très peu fréquentée par les touristes, petit concentré de paysage du Vietnam, rizières, plages, villages. Retour sur le bateau pour le déjeuner. Vous hisserez ensuite les voiles, et si les vents sont favorables, vous voguerez sans moteur pour rejoindre la baie d'Halong. Avant le coucher du soleil, l'équipage ancrera dans un décor de rêve pour une nouvelle nuit à bord.

Jour 13 : Baie d'Halong - Hanoi - Hué.

Après un dernier réveil, dans ce décor fantasmagorique, vous lèverez l'ancre et continuerez votre navigation. Après un dernier déjeuner à bord, vous débarquerez à Tuan Chau (près de la ville d'Halong) vers 14h. Votre chauffeur vous attendra pour vous conduire directement à l'aéroport de Hanoi. Vol Hanoi - Hué. Transfert à votre hôtel où un dîner vous sera servi. Nuit à Hué.

Jour 14 : Hué.

En début de matinée, votre guide francophone pour le centre Vietnam viendra vous accueillir à votre hôtel. Vous découvrirez en sa compagnie la ville de Hué avec la cité impériale, la citadelle, les arènes royales, le marché central de Dong Ba. Déjeuner en cours de visite. Fin de journée libre avant de retrouver votre guide pour le dîner.

Jour 15 : Hué.

Après le petit déjeuner, vous prendrez un bateau pour remonter la rivière des parfums. En chemin, visite de pagode de la dame céleste, et du Tombeau de Tu Duc. Une petite marche à pied d'environ 30 min sera nécessaire pour arriver jusqu'au tombeau. Retour à l'embarcadère après la visite.

E-Changeons le Monde

27, rue du Petit Colmar - 68 280 SUNDHOFFEN - Tél. : 03 89 71 96 46

Email : contacts@e-changeonslemonde.com / Site : www.e-changeonslemonde.com

Le tombeau de Khai Dinh est une véritable folie architecturale, mêlant influences occidentales, arts classiques et modernes. Le tout donne un style absolument kitsch mais très impressionnant. Vous déjeunerez à bord tandis que le sampan retourne vers Hué. Fin de journée libre jusqu'au dîner. Nuit à Hué.

Jour 16 : Hué - Danang - Hoi An.

Après le petit déjeuner, avec votre guide, vous prendrez le train jusqu'à Danang. C'est le meilleur moyen d'apprécier les paysages qui défileront tranquillement, le train ne circulant pas plus vite que 50 km heure. Circulant à flanc de montagne, vous aurez une magnifique vue sur la baie de Lan Co puis celle de Danang. Transfert jusqu'à Hoi An en voiture. Située à 30 km de Danang, les jolies rues de Hoi An - Faifo de son premier nom -ont conservé une architecture ancienne très typique où se mêlent les influences chinoises, japonaises, vietnamiennes ou françaises, liées à son ancienne activité portuaire. Hoi An était l'une des escales principales des bateaux circulant en Extrême-Orient. Installation à votre hôtel et déjeuner. L'après midi, vous visiterez la ville en compagnie de votre guide. Dîner et nuitée en hôtel.

Jour 17 : Hoi An.

Une journée d'excursion à vélo pour découvrir la campagne de Hoi An. Vous circulerez sur des petites routes ou des sentiers à travers rizières, coco d'eau, parcs à crevette et petits villages. Vous roulez jusqu'à la belle plage de Cua Dai et pourrez y faire une pause baignade (en fonction de la saison). Déjeuner en cours de route. Dîner et nuit à Hoi An.

Jour 18: Hoi An - My Son - Hoi An.

Après le petit déjeuner, nous partons pour le site de My Son, à environ 60 km. Centre architectural et religieux le plus riche du Champa, classé par l'UNESCO, l'ensemble comprend environ 70 ouvrages architecturaux de briques et de pierres, construits entre le VII et le XIII ème (une demi journée). Retour à Hoi An pour le déjeuner puis après midi libre. Dîner et nuit à Hoi An.

Jour 19 : Hoi An - Danang - Ho Chi Minh.

En matinée, vous ferez une promenade à vélo à travers rizières et cocos d'eau. Retour à l'hôtel. Check out et déjeuner. En début d'après midi départ pour Danang. Vous visiterez le musée Cham avant d'enregistrer sur votre vol à destination de Ho Chi Minh. Arrivée à Ho Chi Minh, vous serez accueilli par votre guide pour la partie sud. Transfert à votre hôtel et dîner. Nuit à Ho Chi Minh ville.

E-Changeons le Monde

27, rue du Petit Colmar - 68 280 SUNDHOFFEN - Tél. : 03 89 71 96 46

Email : contacts@e-changeonslemonde.com / Site : www.e-changeonslemonde.com

Jour 20 : Ho Chi Minh ville.

Une promenade à pied dans la ville et le long de la rivière de Saigon vous permettra de voir l'activité portuaire de la ville. Vous remonterez par l'avenue Nguyen Hue jusqu'à l'ancien hôtel de ville. Plus loin, le théâtre municipal, la cathédrale et la poste centrale. Vous pourrez voir également le temple hindou Sri Thendayutthapani, témoignage de la présence indienne, la mosquée Jamia également construite par la communauté indienne de Saigon ainsi que le marché Ben Than, le plus animé de la ville. Déjeuner en cours de visite, dîner et nuit à Ho Chi Minh.

Jour 21 : Ho Chi Minh Ville - Cai Be.

Rendez-vous avec le chauffeur et votre guide à votre hôtel et transfert en véhicule privé jusqu'à Cai Be. Accueil par votre guide francophone à l'embarcadère Cu Long et embarquement à bord du sampan pour une découverte de la vie et des activités dans le delta du Mékong. Vous emprunterez les petits canaux de l'île An Binh. Visite du marché flottant de Cai Be, de fabriques artisanales de galettes de riz ou de bonbons à la noix de coco. Déjeuner local. Ensuite, promenade à pied, en barque ou à vélo pour la découverte de la vie des habitants. Visite d'une pépinière, pisciculture, rencontre des potiers, des forgerons.... Arrivée chez l'habitant, participation à la préparation du dîner. Après le dîner, dégustation du thé vert, causerie avec la famille pour découvrir la vie des habitants du delta. Vous passerez la nuit chez l'habitant.

Jour 22 : Delta du Mékong - HCMV.

Réveil matinal pour profiter de la journée, une petite balade dans la campagne avant le petit déjeuner. Vous pourrez ensuite observer les activités quotidiennes des paysans, visite d'une petite distillerie. Après avoir quitté vos hôtes, vous reprendrez le sampan pour vous rendre à Vinh Long. En cours de route, visite d'une fabrique d'herbes médicinales et un temple. Débarquement à Vinh Long. Visite du marché. Après déjeuner, vous ferez la route de retour vers Ho Chi Minh Ville. Dîner et nuit à Ho Chi Minh.

Jour 23 : Journée Libre à Ho Chi Minh pour les derniers achats ou dernières visites. Rendez-vous à votre hôtel pour le transfert en voiture jusqu'à l'aéroport.

Jour 24 : Arrivée en France.

E-Changeons le Monde

27, rue du Petit Colmar - 68 280 SUNDHOFFEN - Tél. : 03 89 71 96 46

Email : contacts@e-changeonslemonde.com / Site : www.e-changeonslemonde.com

Équipement

- Sac à dos
- Chaussures fermées + sandales
- Vêtements de rechange
- Poncho contre la pluie
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Sac de couchage
- Gourde

Nous vous informons que du petit équipement peut être acheté sur place avant de partir chez les DAO.

Petite pharmacie

- Pour les petites blessures, prévoir antiseptique, compresses, bande Velpeau, sparadrap, aiguille stérile, épingle à nourrice, pansements gras pour les brûlures
- Pommade pour les piqûres d'insecte et coupure.
- Micro pure (purificateur d'eau).
- Savon sans eau pour se laver les mains.

Le Vietnam étant un pays où vous pouvez être confronté à différentes maladies, nous vous conseillons donc de consulter votre médecin pour les traitements suivants :

- Pour les soucis intestinaux : anti-diarrhéique et un réhydratant, un pansement gastrique, anti-vomitif, un antispasmodique
- Des antibiotiques à utiliser aux doses et périodes prescrites après avis d'un médecin.
- Pour les rhumes, allergies : un antihistaminique
- Pour la douleur et la fièvre : paracétamol ou aspirine

E-Changeons le Monde

27, rue du Petit Colmar - 68 280 SUNDHOFFEN - Tél. : 03 89 71 96 46

Email : contacts@e-changeonslemonde.com / Site : www.e-changeonslemonde.com